



Temperaturkurve

Name _____ Ort der Messung oral vaginal Länge dieses Zyklus = Tage

Jahr _____ Monat _____

Alter _____

Kurve Nummer: _____

Bemerkungen

Datum																																									
Wochentag																																									
°C																																									
37.4																																									37.4
37.3																																									37.3
37.2																																									37.2
37.1																																									37.1
37.0																																									37.0
36.9																																									36.9
36.8																																									36.8
36.7																																									36.7
36.6																																									36.6
36.5																																									36.5
36.4																																									36.4
36.3																																									36.3
36.2																																									36.2
36.1																																									36.1
36.0																																									36.0
35.9																																									35.9
35.8																																									35.8
35.7																																									35.7
35.6																																									35.6
35.5																																									35.5

Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Blutung																																								
regelstark																																								
Schmierblutung																																								
Verkehr																																								
Schleim																																								
kein Schleim																																								
zäher Schleim																																								
optimal (reichlich, flüssig, spinnbar)																																								
Muttermund	x	o	O																																					
Computer																																								
Eisprungsymbol, LH-Test																																								